

Dobrý den,

na začátku dopisu bych se ráda představila, mé jméno je Gabriela, je mi 25 let. Nyní studuji obor zdravotně sociální péče a jsem v závěrečném ročníku, tento obor mě velmi naplňuje. Nyní mám vystudované již dvě střední školy a to obor prodavač ukončen výučním listem a masér sportovní a rekondiční ukončen maturitní zkouškou. Tyto obory spojuje práce s lidmi, a postupem času jsem zjistila ,že právě tato pomoc lidem mě NAPNUJUE.

V únoru roku 2024 budu opouštět dětský domov a proto se snažím aby můj odchod z tohoto zařízení byl co nejjednodušší, dělám proto co nejvíc, a proto jsem se po návrhu naší paní ředitelky rozhodla absolvovat tento kurz.

Kurzy byly zatím celkem tři, které jsem absolvovala a to RMTI 1 a 2, making connections. Tyto kurzy se zabývali rytmickými cviky, hloubkovou reflexní integrací a vytvářením nových spojů v mozku (making connections).

Tento efektivní program se vyučuje po celém světě, ale v České republice není ještě na tolik rozšířen a proto jsem se rozhodla být inovativní a tento kurz vyzkoušet. Vzhledem k tomu, že v budoucnu chci pracovat s dětmi, tak si myslím, že by se mi to mohlo hodit.

U tohoto cvičení dosahujeme nejvýraznějších změn především u dětí trpících ADHD, také u osob s poruchami smyslového zpracování, s poruchami autistického spektra, depresí, dyslexií, úzkostí a úzkostnými stavy, mozkovou obrnou, poškozením mozku a nespočtem dalších diagnóz.

Vzhledem k tomu, že jsou cviky snadno realizovatelné je proto velmi jednoduché sjednat nápravu, nelze to však obvykle očekávat po velmi krátké době, musíme dbát na pravidelnost a správné provedení, důslednost je klíčem k úspěchu.

Mě samotné tento kurz dal pocit, že ně vždy je vše, tak jak to zpočátku vypadá a v důsledku to může mít hlubší podstatu, také mi to dalo to, že vše se dá řešit byť jednoduchými pohyby o kterých jsem si do nedávna myslela že nic neznamenají.

Samozřejmě bude ještě chvíli trvat než získat dostatečné zkušenosti jednak v profesi sociálního pracovníka tak i v tomto programu, ale budu se snažit co nejvíce zdokonalovat. Abych byla v budoucnu dobrou sociální pracovnící s komplexními znalostmi a pohledem na věc.

Velmi si cením této příležitosti protože tento kurz mi dal nejen cenné zkušenosti do praxe, ale dal mi i předpoklady k tomu být lepší matkou pro své budoucí dítě, které jednou budu mít.

Děkuji, s pozdravem Gabča