

Dobrý den, jsem studentka 3. ročníku střední školy.
Ve svém ~~zase~~ volném čase se věnuji pár kvičkám. Mezi první
patří: Gym (cvičení, posilování), začla jsem cca před 3 lety.
Gym mi pomáhá jak s mojí formou těla tak i ~~po~~ psychické stránce.
Díky tomu že jsem začla chodit do gymu, jsem se začla zajímat i o zdravou
stravu. Ze začátku jsem se říkala různými recepty. Ale později mě více bavilo
si je vymyslet sama. Bavi mě kombinovat různé potraviny a objevovat jejich
~~chutě~~ chuť a harmonii. Ověsem mým nejoblíbenějším kvičkem je
malování a kreslení. Radši mám sice malování ale často do obrazu
propojím dvě dvě formy. Také se zajímám ^{více} o tvůrčí umění, časem bych
chtěla zkusit malbu, sochařství nebo modelování. Umění je pro mě relax,
ale také tím rozvíjím svoji kreativitu. Je to pro mě forma vzdělání
která mě opravdu baví. Nejvíce co mě fascinuje na umění, je to že
malbou do obrazu můžete ukrýt všechny své pocity, problémy, vlastně vše
co chcete. A každý váš obraz pochopí jinak, vidí v něm jiné věci
a využije to svým jím pocity. Děkuji MARKÉTA