



dejme
dětem
šanci



**běhám
pro děti**

10. ročník

**projektu na podporu dětí a mladých lidí
z dětských domovů v celé ČR**



běhám ONLINE

1. - 30. 4. 2025

zapojit se můžete během dubna na kterémkoliv místě (nejen v celé ČR)

- **celý měsíc pomáháte pohybem**
- sportovat můžete kdykoliv se vám zachce
- rozhodující je celková vzdálenost, nikoliv forma pohybu (chůze či běh)
- počet zdoláných km hodnotíme ve 2 kategoriích:
 - dospělí
 - děti
- zdolané kilometry zaznamenáváte v aplikaci
- zajímavé ceny pro vítěze
- cena registrace
 - dospělí 199 Kč
 - děti 99 Kč
- bohatá tombola pro všechny registrované



Bára Špotáková



Vláša Hron

100 % výtěžku je určeno na podporu projektů DEJME DĚTEM ŠANCI

Registrace a více informací
www.behamprodeti.cz



Vyjádření výherkyně online soutěže 2023

„Těšila jsem se, až projekt zase spustíte. Běhala jsem každý druhý den. Postupně se ve mně probudila chuť zvítězit. Zjistila jsem, že jenom běháním toho nedocílím a začala jsem chodit pěšky do práce. Mám to asi 5,5 km kratší a 8 km delší trasu. Střídala jsem je podle nálady a podle toho, jak se mi chtělo vstávat na ranní směnu. Tento projekt se pro mě stal denní záležitostí (možná i závislostí). Můj partner říkal: „To, co se dělo doma, nejde popsat, to byste museli zažít!“. Já jsem si to užila. Vidět, jak se snaží i ostatní, mi dodávalo stimul jít nebo běžet, i když zrovna nebyla chuť. Překonala jsem sama sebe. Jsem ráda, že jsem se „do cíle“ dostala jako PRVNÍ 😊. Emoce to byly opravdu nepopsatelné. Ještě ve 23:00 jsem koukala na mobil, jestli se něco nezměnilo. Za tento zážitek vám děkuji. Jsem ráda, že jsem vás mohla osobně poznat a přeji mnoho úspěchů ve vaší další práci.“

Miloslava

*Každý rok nás potěší fotky,
které nám posíláte,
zejména když se fotíte
v našich tričkách.*





běhám v Parku Na Pankráci

sobota 24. 5. 2025

sportovně-zábavné odpoledne s bohatým doprovodným programem pro každého

- **Běh o pohár starosty MČ Praha 4 (5 km)**
- týmové štafety (4 x 1 km)
- rodinný běh 2 + 2 (4 x 1 km)
- hodnotné ceny pro vítěze
- závody pro nejmenší (100 a 300 m) - medaile pro všechny
- rozmanitá sportovní stanoviště
- skákací hrad, malování na obličej, kouzelník a mnohem víc
- občerstvení
- cena registrace:
 - dospělí 299 Kč
 - děti do 12 let 149 Kč (běh na 5 km + dětská zóna)
 - rodinný běh 499 Kč
 - týmová štafeta 599 Kč
- bohatá tombola pro všechny účastníky hlavních běhů
- děti do 10 let 100 Kč (dětské běhy + dětská zóna / bez účasti v některém z hlavních běhů)



Lucie Benešová



Jaroslav Svěcený

100 % výtěžku je určeno na podporu projektů DEJME DĚTEM ŠANCI

Registrace a více informací
www.behamprodeti.cz



záznam z akce



VÍTĚZEM JE KAŽDÝ,
KDO POMÁHÁ



Fotky z minulých ročníků akce BĚHÁM PRO DĚTI, která se koná pod záštitou starosty MČ Praha 4 Ondřeje Kubína.

Kdo běhá, pomáhá ♥

Díky této akci již sportovci podpořili děti
a mladé lidi z dětských domovů částkou
téměř **2 500 000 Kč!**

Staňte se i Vy součástí této krásné akce
a pomáhejte s námi pomáhat. ♥



Adéla Gondíková



Gabča, 26

podporována DDŠ 9 let (2015-2023)

„Jsem moc ráda, že jsem měla možnost být vybrána do Stipendijního programu DEJME DĚTEM ŠANCI. Byla to nezapomenutelná zkušenost a já si ji velmi vážím. Dostala jsem se na místa, na která bych se běžně nepodívala, seznámila se s kamarády a lidmi, se kterými bych se normálně neseznámila, a měla bezpočet dalších možností, které bych bez vás neměla...

Děkuji za to, že jste, a že děláte práci, která má smysl. Neděkuji jen za sebe, ale za všechny děti a mladé dospělé, kterým dáváte šanci a měníte jim pohled na svět.“

Gabča

JNS Cheerleaders

Partnerem 10. ročníku projektu BĚHÁM PRO DĚTI je klub sportovního cheerleadingu JNS All Stars, který právě slaví 25. narozeniny.

- největší klub cheerleadingu v České republice
- 17 týmů a téměř 400 registrovaných sportovců
- propojení tance, akrobacie a stavění lidských pyramid
- divácky velmi atraktivní sport, který je od roku 2021 olympijským sportem
- V Parku na Pankráci bude po celé odpoledne probíhat cheerová show, která určitě zaujme malé i velké.
- Zájemci si budou moct pod vedením trenérů vyzkoušet různé prvky a případně se dozvědět co udělat, když se chtějí cheerleadingu věnovat.



DEJME DĚTEM ŠANCI o.p.s.

Již 13 let poskytujeme komplexní pomoc konkrétním dětem a mladým lidem z dětských domovů a pomáháme jim se začleněním do společnosti po opuštění DD.

Spolupracujeme s 51 dětskými domovy po celé ČR a v našich projektech je průběžně zařazeno přes 300 dětí.

Od roku 2011 jsme podpořili více než 4.5 tisíce konkrétních dětí částkou přesahující 76 milionů Kč.

Nečerpáme státní dotace ani peníze z ESF. Pomáháme potřebným na základě jejich skutečných potřeb a je pro nás důležité zachovat si nezávislost na institucích, které dotace přerozdělují.

Financování DEJME DĚTEM ŠANCI je založeno na podpoře fyzických osob a firemních dárců.

Část rozpočtu organizace pokrýváme samofinancováním – pořádáním akcí pro veřejnost a prodejem reklamních předmětů.



Od roku 2014 jsme držiteli značky spolehlivosti.

Anička, 21



Pomáhejte s námi pomáhat ♥

kontaktní osoba

Markéta Nikodimová

E: marketa.n@dejmedetemsanci.cz

T: 774 242 377

