

Jmenuji se Veronika, je mi 26 let, žiji v Praze. Nyní studuji navazující magisterské studium na vysoké škole Palestra. Minulý rok jsem úspěšně dostudovala bakalářské studium obor výživové poradenství a sportovní diagnostika. K tomuto studiu mě přivedl můj zdravotní stav, kdy jsem v roce 2014-2015 bojovala s problémy s žaludkem a později s přejídáním. Díky těmto zkušenostem jsem začala cvičit nejprve doma, později v posilovně a zdravě se stravovat. Postupem času jsem od toho cvičení a zdravého stravování chtěla něco víc, takže mě v roce 2017 napadla myšlenka zkusit závody v kategorii bikini fitness. Nakonec jsem tuto cestu uskutečnila v roce 2018, kdy jsem zkusila první závodní dietu, první závody a prostě vše co k tomu sportu patří. V dubnu 2018 jsem se zúčastnila Mistrovství Čech a umístila jsem se na 5. místě, kdy jsem se nominovala na mistrovství České republiky, už to pro mě byl úspěch.



Jelikož jsem v roce 2018 dělala státnice rozhodla jsem se sezonu ukončit. Po zkušenosti z diety a z celých závodu jsem si marně myslela, že už závodit nebudu, netrvalo však dlouho a byla jsem zpět plná motivace odhodlání jít závodit další rok, avšak už zkušená.

Začátek další sezony leden 2019, věděla jsem už od začátku, že chci víc než 5. místo, napadla mě i myšlenka vyrobit si sama plavky, jelikož opravdu krásné plavky se pohybují v řádu desítek tisíc korun, nakonec se podařilo a plánuji se tomu věnovat i do budoucna.

Chtěla jsem mít vše dokonalé, snažila jsem se vše striktně dodržovat, a nakonec se všechna dřina v podobě tréninku, odřikání jídla a držení svého jídelníčku vyplatila a já získala 3. místo na Mistrovství Čech. Na mistrovství České republiky jsem skončila nakonec 7. ale pro mě samotnou je úspěch to, že jsem se sama pro sebe ohromně zlepšila. Toto je jen kus mého začátku, rozhodla jsem se, že rok 2020 je pro mě klíčový a chci se zúčastnit mezinárodních

závodu, první závody mě čekají už v květnu a další v září, ty se budou konat v Polsku a ve Španělsku. Jelikož je tento sport velice finančně náročný ať už v podobě potravin, posilovny, výroby plavek, trenéra, suplementů, startovního a v případě zahraničních závodu ubytování a startovního, chci Vás moc poprosit alespoň o zlomek těchto financí, ze kterých bych si ráda pokryla startovné, mezinárodní průkaz a letenku na soutěži, zbytek se musím pokusit zvládnout sama, moc mi to pomůže. Mockrát děkuji Veronika

