

jmenuji se Kristýna a studuji vysokou školu NEWTON College
v Praze. Obor globální podnikání a management.

V dětském domově žiji se čtyřmi brámi sourozenci, kteří jsou
pro mě velkou oporou. V životě jsem si stanovila cíle, za
kterými si odhodlaně jdu. Orosím jsem našoru, že cesta
je cíl, a proto i samotnou cestu si užívám.

Ve volném čase se především věnuji sportu. Sport
pro mě znamená zdraví, odvrácení, vyčištění
mysli a zdravý životní styl. Věřím, že to, jak se budu
cítit, jak budu vypadat a jak budu fyzicky
sdatná ve starší, můžu ovlivnit právě tím, co
udělám dnes. A proto se snažím, pečovat o své tělo.
Snažím se jíst zdravě, pravidelně se hýbat, ale i
mít pozitivní myšlenky a žít v přítomnosti.
To je důvod, proč miluji běh. Běh mi umožňuje
zůstat v kondici a zároveň si přivést hlavu.

Proto bych si přála kvalitní běžecké boty, jelikož povrch,
po kterém běhám v Praze, sádňuje klouby. V Praze
si moc snadno vybrat nejde. ☺

Byla bych velmi vděčná, kdybych mi pomohli splnit
mé přání. Věřím, že Vaš dobrý skutek, se Vám vrátí
ať už v podobě lásky, časem stráveným s rodinou
či skvělými zážitky s přáteli. A takové věci mají
opravdu hodnotu. Předem Vám srdečně děkuji a přeji

va'm spokojený život plný lásky.

Ty'nal